



Objectif



Participer à la maîtrise des risques professionnels et aux actions de secours dans son entreprise

Pré-requis

Aucun

Public concerné

Tous les salariés

Intervenant

Formateur certifié INRS

Participants

4 à 10 stagiaires

Evaluation

Remise d'une attestation INRS et d'un certificat de réalisation

Ressources mobilisées

Plateforme e-learning
Jeux de rôles - Outils d'apprentissage

Méthodes pédagogiques

Interactif et travaux de sous groupe

Accessibilité PMR

Compétences accessibles

Compétences visées :

- Se situer en tant que sauveteur secouriste dans son entreprise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident

Le programme théorique :

Identifier le double rôle du SST : prévention et secours

- Articuler son action avec les acteurs de l'entreprise
- Cerner le cadre de son intervention
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention

Rechercher les dangers persistants sur le lieu de travail

- Reconnaître les dangers persistants
- Supprimer ou contrôler le danger persistant
- Effectuer un dégagement d'urgence d'une victime

Examiner, faire alerter, informer

- Examiner la victime et choisir l'action adéquate par rapport à la situation
- Faire alerter ou alerter en fonction du dispositif d'alerte de l'entreprise
- Informer les personnes habilitées en cas d'accident

Secourir

- Une victime qui saigne abondamment
- Une victime qui s'étouffe
- Une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Une victime qui ne répond pas mais respire
- Une victime qui se plaint de malaise, de douleurs empêchant certains mouvements, d'une plaie, d'une brûlure

Le programme pratique :

- Apprentissage des techniques de secours et gestes spécifiques
- Rappel et démonstrations des conduites à tenir
- Mises en situations de prises en charge de victimes
- Exercices simulés