

01 JOURNÉE
07H00

La formation :

Approfondir ses connaissances en accompagnement à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de soi et de l'autre

Les Objectifs :

- Connaître les risques de son métier et comprendre l'intérêt de la prévention
- Construire un accompagnement de la mobilité adapté à la situation variable de la personne aidée

PUBLIC	Tout salarié	PARTICIPANTS	De 4 à 10 stagiaires	POINTS FORTS	Simulateur de vieillissement
INTERVENANT	Formateur spécialiste de la prévention	EVALUATION	Remise d'une attestation de formation	PRÉ-REQUIS	Aucun
RESSOURCES MOBILISÉES	Matériels pédagogiques Salle	MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	Echanges interactif Travaux de groupe	ACCESSIBILITÉ PMR	OUI

Le programme :

Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle

- Les notions d'AT/MP
- Les préjudices économiques et humains pour l'ensemble de la structure

Comprendre le corps humain et les risques d'atteintes à la santé

- Les notions de base d'anatomie / physiologie
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- Les facteurs de risques aggravants

Evaluer les aptitudes physiques et cognitives de la personne aidée

- Les mouvements naturels du corps humain
- Être un guide dans la réalisation des mouvements
- Favoriser l'autonomie par la mobilisation orale

Identifier et intégrer les ressources matérielles

- Identifier les aides techniques adaptées pour palier aux capacités abolies
- Prendre en compte les contraintes environnementales
- Réaliser un accompagnement à la mobilité en prenant soin de soi et de l'autre
- Assurer le suivi de la qualité de service en relation avec son encadrement