

# Devenir acteur en prévention des risques liés à l'activité physique

## Option industrie, bâtiment, commerce



## La formation

*Participer à la maîtrise des risques professionnels dans son entreprise*

## Objectifs de formation

- Connaître les risques de son métier et comprendre l'intérêt de la prévention
- Identifier un danger et les risques associés
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et les risques d'atteintes à la santé
- Analyser sa situation de travail et définir des pistes de solution

## Le programme

- **Cerner le dispositif PRAP dans sa globalité**
  - Définition de la prévention
  - Présentation des différents acteurs de la prévention
  - Le rôle de l'acteur PRAP
  - Les enjeux de la prévention
- **Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle**
  - Les notions d'AT/MP
  - Les notions de danger, de risque et de dommage
  - Les préjudices économiques et humains pour l'ensemble de la structure
- **Comprendre le corps humain et les risques d'atteintes à la santé**
  - Les notions de base d'anatomie / physiologie
  - Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
  - Les facteurs de risques aggravants
- **Analyser sa propre situation de travail et dégager des pistes de solution**
  - La notion de situation de travail
  - Description des sollicitations du corps dans son activité
  - Les déterminants de cette activité
  - L'élaboration et la communication des pistes de solution
- **Mise en situation des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts**
  - Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Appliquer ces principes à la manutention manuelle de charges inertes

**2 JOURNEES**

soit 14 heures en  
présentiel

Agent

### PUBLIC :

Tout salarié du secteur industrie, bâtiment, commerce

### PARTICIPANTS :

De 4 à 12 stagiaires en intra ou inter entreprise

### PRÉREQUIS :

Aucun

### INTERVENANT :

Formateur certifié INRS

### ÉVALUATION :

Remise d'un certificat d'acteur PRAP IBC – validité 24 mois

### PEDAGOGIE :

Formation alliant théorie, pratique et réflexion sur les pratiques professionnelles au regard de la S&ST

### LES POINTS FORTS :

Documentation INRS

**FORMATIONS ASSOCIEES**



*Devenir formateur PRAP IBC  
Prévention des RPS*

**EN SAVOIR PLUS**



[www.stoporisk.fr](http://www.stoporisk.fr)

contact@stoporisk.fr