

# Premiers secours en équipe de niveau 1

## PSE 1



### ■ La formation

*Assurer la prise en charge d'une victime en équipe et avec du matériel*

### Objectifs de formation

- Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel

### ■ Le programme

- **Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi**
- **Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui même, la victime et les autres personnes des dangers environnants**
- **Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés**
- **Réaliser les gestes de premiers secours :**
  - L'obstruction brutale des voies aériennes
  - Les hémorragies externes
  - L'inconscience
  - L'arrêt cardiaque
  - La défibrillation automatisée externe
  - Les détresses vitales
  - Les malaises et la maladie
  - Les accidents de la peau
  - Les traumatismes des os et des articulations
  - La noyade
- **Assister des équipiers secouristes (PSE 2), lors des manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage**
- **Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime**

**5 JOURNEES**

Soit 35 heures en présentiel

Cadre Agent

#### **PUBLIC :**

Toute personne désirant pratiquer le secourisme au sein d'une entreprise, d'un organisme ou d'une association

#### **PARTICIPANTS :**

De 6 à 10 stagiaires en intra ou inter entreprise

#### **PRÉREQUIS :**

Aucun

#### **INTERVENANT :**

Formateur de secourisme certifié

#### **ÉVALUATION :**

Remise d'une attestation de formation – validité 12 mois

#### **PEDAGOGIE :**

Formation alliant théorie, pratique et réflexion sur les pratiques professionnelles

#### **LES POINTS FORTS :**

Documentation

**FORMATIONS ASSOCIEES**



*Devenir acteur SST  
Devenir formateur SST*

**EN SAVOIR PLUS**



[www.stoporisk.fr](http://www.stoporisk.fr)  
contact@stoporisk.fr