



## La formation

*Assurer la prise en charge d'une personne en arrêt cardio respiratoire*

### Objectifs de formation

- Être capable de reconnaître une personne en arrêt cardio-respiratoire (ACR) et d'alerter les secours spécialisés
- Être capable de pratiquer les gestes de réanimation cardio pulmonaire
- Être capable de mettre en œuvre un défibrillateur et de suivre ses indications en attendant les secours spécialisés

## Le programme

### Qu'est ce que l'arrêt cardiaque ?

- Définitions
- Causes
- Signes

### Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?

- La chaîne de survie
- Les intérêts d'une défibrillation précoce

### Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?

- Le contrôle de la conscience
- Le contrôle de la respiration

### Comment utiliser un défibrillateur ?

- Principe de fonctionnement
- Présentation de l'appareil et matériels associés

### Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?

- La conduite à tenir :
  - Alerter les secours
  - Pratiquer une réanimation cardio pulmonaire
  - Utiliser un défibrillateur

### Pratique

- Reconnaissance d'une victime en arrêt cardio respiratoire
- Apprentissage des gestes de secours adaptés
- Mise en œuvre du défibrillateur
- Exercices simulés

3 HEURES

DIR  
Cadre  
Agent

#### PUBLIC :

Tout salarié

#### PARTICIPANTS :

De 4 à 12 stagiaires en intra ou inter entreprise

#### PRÉREQUIS :

Aucun

#### INTERVENANT :

Formateur certifié INRS

#### ÉVALUATION :

Remise d'une attestation de formation

#### PEDAGOGIE :

Formation alliant théorie, pratique et réflexion sur les pratiques professionnelles au regard de la S&ST

#### LES POINTS FORTS :

Documentation

FORMATIONS  
ASSOCIEES



*Devenir acteur SST  
Devenir formateur SST*

EN SAVOIR PLUS



[www.stoporisk.fr](http://www.stoporisk.fr)  
contact@stoporisk.fr